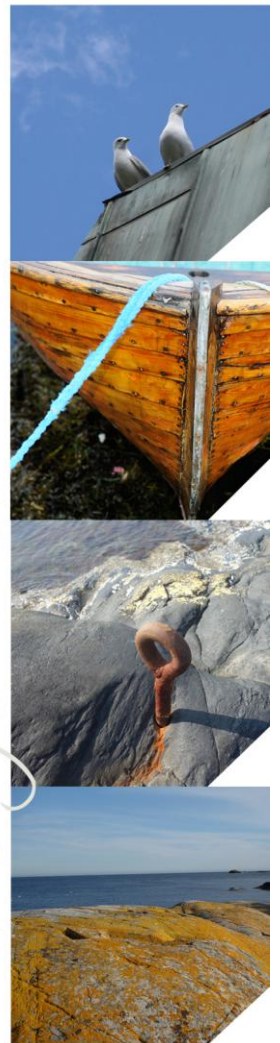


Avdeling for rus- og avhengighetsbehandling Kristiansand

Velkommen til Enhet for gruppebehandling-døgn!

Basisteamet gir et tverrfaglig spesialisert
behandlingstilbud til pasienter med
alkoholisme/rusavhengighet.

Innholdet i behandlingen bygger på
allment aksepterte terapeutiske
prinsipper,
supplert av AA's 12 trinnsprogram .



trygghet når du trenger det mest

Forberedelse

Basisgruppebehandlingen starter med forberedelse. Forberedelsen består av polikliniske samtaler og grupper. Avrusning vil også inngå som en del av forberedelsen, når dette er nødvendig.

Basisgruppe

Behandlingen i Basis består av 6 - 8 ukers innleggelse, samt 11 måneder i oppfølgingsgruppe. Behandlingen består av en intensiv og strukturert gruppeterapi, individuelle oppgaver, familiemøte, undervisning og selvstyrte studier. Eventuelle individuelle samtaler avtales etter behov med gruppeleder eller andre i det tverrfaglige behandlingsteamet.

Mål

1. Total rusfrihet og forbedret livskvalitet, både for den rusavhengige og familien.
2. Legge grunnlaget for en rusfri livsstil.

Det blir lagt vekt på hva rusmiddelavhengighet innebærer, både for pasienten og for familien.

En viktig del av behandlingen er å gi pasienten kjennskap til og kontakt med selvhjelpsgruppene AA og NA.

Familieuke

I løpet av behandlingen (4. eller 5. uke), inviteres familie og nære venner til "familieuke". Vi forstår rusavhengighet som en familielidelse, og vi søker gjennom denne uka å bedre familiens livskvalitet. Vi ønsker å frigjøre fra et dysfunksjonelt og ruspreget familiesystem.

Nære pårørende får tilbud om egen oppfølgingsgruppe.

Oppfølging

Etter fullført døgnbehandling deltar pasientene i oppfølgingsgruppe en gang i uken i 11 måneder.

Vi ber om at pasientene viser respekt for fellesskapet og bidrar til å ivareta den moralske taushetsplikten.

Viktig informasjon:

Trimtøy

Ta med trimtøy/joggedress, joggesko og regntøy. Ta ellers med tøy du trenger for hele behandlingsperioden. Vi har vaskemaskin til bruk for pasientene.

Økonomi-bolig-div.

Bruk tiden før innleggelse til å ordne opp i økonomi, tannlege, jobb, boligsituasjon eller andre praktiske ting (for eksempel betale husleie, ordne post osv).

Permisjon

Det innvilges ikke permisjoner uten i meget spesielle situasjoner.

Besøk

Besøkstid er søndag mellom kl:13:30 og 15:30. Har du omsorg for mindreårige barn, vil vi legge forholdene til rette slik at individuelle avtaler om besøk kan gjøres.

Telefon

Mobiltelefon skal ikke benyttes i fellesområder. Den oppbevares på rommet. Av behandlingsmessige årsaker oppfordrer vi til begrenset bruk, spesielt i første uke og familieuke. Det er ikke tillatt å ta bilder av medpasienter. Minner om taushetsplikt. Det er tilgang på PC, til bruk for nettbank, melding til NAV osv.

Urinprøve

For å sikre en rusfri enhet, vil pasienter måtte avgi urinprøver både rutinemessig og ved eventuell mistanke om rus.

Røyking

Sørlandet sykehus er et røykfritt sykehus og derfor skal all røyking foregå utendørs.

Enheten har egne husregler. Brudd på disse vil få konsekvenser for oppholdet og vil kunne føre til utskrivelse.

Rehabiliteringsposten

Rehabiliteringsposten er et forlenget behandlingstilbud etter Basis, som tilbys de som har behov for dette. Dette avklares i forberedelsen. Posten ligger i Gyldenløvesgate 56 og har plass til 10 pasienter på enkeltrom. Behandlingens varighet er ca 3 måneder.

Programmet på posten består av; gruppeterapi, undervisning, samt deltakelse i måltider og praktiske gjøremål.

Individuelle samtaler og ansvarsgruppemøter.

Mål

Målet på denne posten er at pasientene skal få mulighet til å arbeide videre med rehabiliteringsprosessen i et rusfritt og støttende miljø.

Praktiske og sosiale avklaringer med utgangspunkt i oppfølgingsplanen som er utarbeidet i primærbehandling. Planlegging av skole, arbeid eller attføring kommer inn som viktige elementer.

Posten ønsker å legge til rette for god kontakt med nære pårørende, spesielt barn, ektefelle eller partner.

Tilhørighet i selvhjelpsgruppene er viktig.

Under behandlingen ved Rehabiliteringsposten forventes det derfor at pasienten går tre til fire ganger i uka på NA/AA-møter.

Sørlandet sykehus HF
Klinikk for psykisk helse
Avdeling for rus- og avhengighetsbehandling
Henvisningsadresse
Postboks 416, 4604 Kristiansand
Besøksadresse
Kongsgård Allé 71, 4632 Kristiansand
Telefon: +47 38 13 26 00
Faks: +47 38 13 26 63
www.avhengighetsbehandling.no