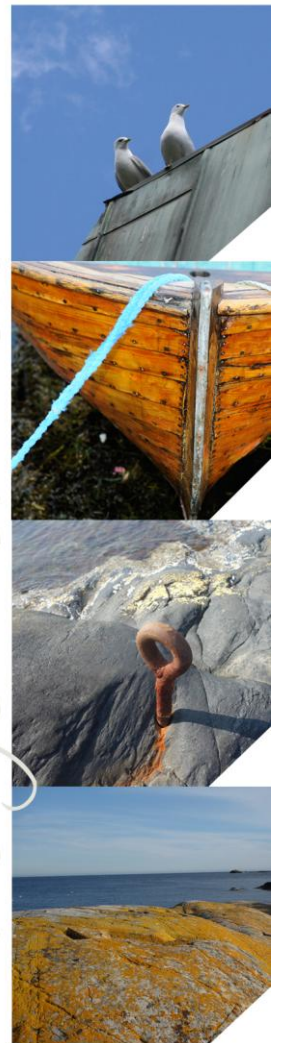


# Avdeling for rus- og avhengighetsbehandling Kristiansand

## Velkommen til Enhet for rus- og psykiatri

Enheten gir et tverrfaglig  
spesialisert utrednings- og  
kartleggingstilbud til pasienter  
med rusavhengighet og  
psykiske lidelser.



*trygghet når du trenger det mest*

## Hvem er vi?

Rus- og psykiatrienheten er en sengepost med 14 utredningsplasser, hvorav 4 senger er forbeholdt pasienter som er innlagt etter Helse- og omsorgstjenesteloven § 10.2.

Personalgruppen er tverrfaglig sammensatt og består av: psykiater, lege, psykologspesialist, psykolog, spesialutdannet sosionom, sosionom, spesialsykepleiere, sykepleiere, vernepleiere, miljøterapeuter, hjelpepleiere og miljøarbeidere.

## Ukeprogram:

- Morgenmøte - Praktiske gjøremål
- Fellesmøte - Treningskjøkken
- Undervisning - Vedgruppe
- Funksjonskartlegging - Gruppeterapi
- Fysisk aktivitet - Individuell utredning
- Miljøterapi - Sosiale aktiviteter
- Ukentlig turdag

Fysisk aktivitet blir vektlagt i vårt ukesprogram. Enheten oppfordrer til å ta med badetøy, treningstøy, tur/regntøy. Husk godt fottøy.

Det er individuell behandling på enheten og pasientene kan ha ulike behov som det må tas hensynt til i utredningsforløpet.

Enheten ber om forståelse for dette.

Vi ber også om at pasientene viser respekt for fellesskapet og bidrar til å ivareta den moralske taushetsplikt.

## Døgnrytme/måltider:

Vekking hverdager kl 07.30, helg kl 08.30

- Frokost hver dag kl 08.00, helg kl 9.00
- Lunsj hver dag kl. 11.00
- Middag alle dager kl 14.00
- Kveldsmat alle dager kl 18.30
- Det skal være ro i enheten fra kl 24.00-06.00

## **Slik har vi det:**

### **Besøk:**

Enheten har eget besøksrom. Besøk avklares på forhånd med dine primærkontakter/behandler /enhetsleder.

### **Permisjoner / utgang:**

Søknad om permisjoner/utgang vurderes ukentlig på kardexmøte.

### **Urinprøve:**

Som en del av utredningstilbudet forventes det at pasientene avlegger ukentlige urinprøver og stikkprøver som skal avgis på forespørsel og ved mistanke.

### **TV:**

Tilgjengelig mellom kl 14.30 – 24.00.

### **Røyking:**

Enheten følger røykelovens intensjoner om et røykfritt sykehus. Det er derfor kun lov å røyke utendørs.

### **Økonomi:**

Av sikkerhetsmessige grunner er det kun tillat å oppbevare inntil kr 200,- i avdelingen. For større kontantbeløp, benyttes enhetens safe.

**Vi etterstreber et godt og trygt miljø for pasienter og personale og godtar derfor ikke:**

- Bruk og innførsel av rusmidler
- Trusler og vold mot medpasienter og personale
- Høylytt og ufin munnbruk
- Idyllisering av rus og kriminalitet
- Negativ omtale av andre institusjoner
- At pasientene besøker hverandre på pasientrommene

**NB!** Bruk av motorisert kjøretøy under oppholdet er ikke tillatt.

**Sørlandet sykehus HF  
Klinikk for psykisk helse  
Avdeling for rus- og avhengighetsbehandling  
Henvisningsadresse  
Postboks 416, 4604 Kristiansand  
Besøksadresse  
Kongsgård Allé 71, 4632 Kristiansand  
Telefon: +47 38 13 27 00  
Faks: +47 38 13 27 05**

[www.avhengighetsbehandling.no](http://www.avhengighetsbehandling.no)