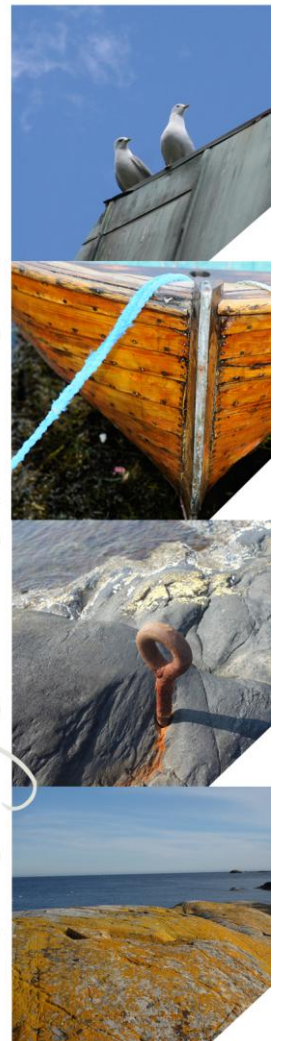


Avdeling for rus- og avhengighetsbehandling Kristiansand

Velkommen til Dagbehandling i gruppe

Enhet for gruppebehandling gir et
tverrfaglig spesialisert behandlingstilbud
til pasienter med
alkoholisme/rusavhengighet.

Innholdet i behandlingen bygger på
allment aksepterte terapeutiske
prinsipper,
supplert av AA`s 12 trinnsprogram.



trygghet når du trenger det mest

Forberedelse

Dagbehandling i gruppe starter med forberedelse. Forberedelsen består av polikliniske samtaler og forberedelsesgrupper. Avrusning vil også inngå som en del av forberedelsen når dette er nødvendig.

Dagbehandling i gruppe

Dagbehandlingen består av 10-14 uker med daglig fremmøte 4 dager pr. uke. Behandlingsopplegget er intensiv og strukturert gruppeterapi, individuelle oppgaver, tilbud til familien, undervisning og selvstyrte studier. Eventuelle individuelle samtaler avtales etter behov med gruppeleder eller andre i det tverrfaglige behandlingsteamet.

Mål

1. Total rusfrihet og forbedret livskvalitet, både for den rusavhengige og familien.
2. Legge grunnlaget for en rusfri livsstil.

Det blir lagt vekt på hva rusmiddelavhengighet innebærer, både for pasienten og for familien.

Som del av behandlingen vil vi gi pasienten kjennskap til, og kontakt med selvhjelpsgruppene AA og NA.

Tilbud til familien

I løpet av behandlingen inviteres familie og eventuelt andre nære personer til et undervisningsprogram og vi vil tilby familiesamtaler. Vi forstår rusavhengighet som en familielidelse, og vi søker gjennom dette tilbudet å bedre familiens livskvalitet.

Nære pårørende får tilbud om egen oppfølgingsgruppe, og pasienters barn under 18 år, får tilbud om oppfølging.

Oppfølging

Etter fullført dagbehandling deltar pasientene i poliklinisk oppfølgingsgruppe 2 timer en gang i uken i 11 måneder.

Vi ber om at pasientene viser respekt for fellesskapet og bidrar til å ivareta den moralske taushetsplikten.

Viktig informasjon:

Økonomi og diverse

Bruk tiden før dagbehandlingen starter til å ordne opp i økonomi, tannlege, jobbrelaterte forhold eller andre praktiske ting.

Permisjon

Permisjoner innvilges kun i meget spesielle situasjoner.

Rusmidler

Det godtas ikke bruk av rusmidler i behandlingsforløpet. Dette gjelder Alkohol, illegale rusmidler, "bolemidler" og vanedannende medikamenter.

Urinprøve

For å sikre en rusfri enhet, vil pasienter måtte avgi urinprøver både rutinemessig og ved eventuell mistanke om rus.

Røyking

Sørlandet sykehus er et røykfritt sykehus og derfor skal all røyking foregå utendørs.

Enheten har egne husregler.

Brudd på disse vil få konsekvenser for oppholdet og vil kunne føre til utskrivelse.

Sørlandet sykehus HF
Klinikk for psykisk helse
Avdeling for rus- og avhengighetsbehandling
Henvisningsadresse
Postboks 416, 4604 Kristiansand
Besøksadresse
Kongsgård Allé 71, 4632 Kristiansand
Telefon: +47 38 13 26 00
Faks: +47 38 13 26 03

www.avhengighetsbehandling.no

08.06.2015